

Fernschule und Fernpraxis für
Energiearbeit und Bewusstwerdung

Sandra Henning
mail@energies4you.com
www.energies4you.com



Infoblatt Energiearbeit

Jeden ersten Montag und jeden ersten Donnerstag im Monat um 20 Uhr biete ich für alle Interessierten kostenfreie Energiearbeit als Gruppenübertragung an.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, jedoch würde ich mich über Feedback im Forum sehr freuen. Da eine Anmeldung nicht mehr erforderlich ist, dient mir das Feedback auch als Überblick ob überhaupt an den Energie Abenden Interesse besteht und wie hoch die Beteiligung ist.

Gerne dürfen im Forum auch Wünsche und Ideen für zukünftige Energie Abende gepostet werden.

Wir ermöglichen Energiearbeiten auch zu individuellen Einzelterminen, bei denen es dann nur um Dich alleine geht. Dies ermöglicht eine individuelle Betreuung, sofern Du dies wünschst. Für diesen Termin wird dann ein freier oder fester Energieausgleich fällig. Nähere Infos findest Du auf der Website.

Fernreiki wird jeden ersten Donnerstag gesendet.

Weitere Energiearbeiten finden jeden ersten Montag statt und werden sich an Themen orientieren. Den einen Monat ist es vielleicht ein Clearing, einen anderen Monat ist es vielleicht die Aktivierung des dritten Auges oder des Intuitionskanals, einen anderen Monat mag es die Ausdehnung des Energiekörpers oder die Rückverbindung zu Deiner Seelenenergie oder sogar eine Seelenrückholung sein.

Um welches Thema es dann geht wird auf der Website angekündigt.

Empfang der Fernanwendung

Mache es Dir ungefähr 5-10 Minuten vor dem abgesprochenen Zeitpunkt gemütlich. Mit leiser Musik, Duftkerzen oder ähnliches kann man eine schöne gemütliche Atmosphäre erschaffen. Das ist natürlich kein „muss“.

Lege oder setze Dich bequem hin, schließe Deine Augen und gehe in die Ruhe. Atme ein paar mal ganz sanft tief ein und aus und lass die Gedanken einfach ziehen. Entspanne Dich und fühle wie Deine Muskeln ganz schwer werden.

Wenn Du möchtest kannst Du Deine Engel oder Deine Geistführer zu dieser Anwendung mit dazu bitten und all Deines Aspekte Deines Seins einladen.

Zur verabredeten Zeit öffne Dich den Energien. Wie Du dies tun möchtest liegt bei Dir, die innere Bereitschaft ist es, was die Energie einlässt. Du kannst aber auch z.B. Deine Seele oder Dein Höheres Selbst darum bitten, die Fernanwendung empfangen zu dürfen. Dies dient aber lediglich dazu Dich den Energien zu öffnen, Deine Bereitschaft für den Empfang zu bekunden.

Sage oder denke:

„Ich, (Dein Name), bitte darum, hier und jetzt die von Sandra Henning an mich gesendete Fernanwendung (oder Clearing oder Aktivierung usw.) zu empfangen. Ich nehme es an! Danke!“

Danach lasse Dich einfach auf Deine Empfindungen ein. Ich werde ungefähr 30 Minuten lang die Energie senden.

Während dieser Zeit, aber auch über die 30 Minuten hinaus, könntest Du Wahrnehmungen wie z.B. ein Kribbeln, ein Wirbeln, ein ziehen in den Muskeln, das Gefühl von Wellen, die durch Deinen Körper ziehen oder auch Wärme spüren. Solltest du nichts verspüren macht das nichts, denn jeder Mensch hat eine sehr individuelle Wahrnehmung. Auch wenn Du bei der Fernanwendung einschlafen solltest, ist das kein Problem, denn es geht ja um Entspannung und Loslassen und dabei kann es durchaus mal passieren, dass man plötzlich ein Nickerchen macht.

Wenn die Energien zur Ruhe kommen oder Du wieder wach wirst stehe langsam auf. Dein Körper ist entspannt und lag nun eine Weile, der Kreislauf muss erst wieder in Schwung kommen. Auch ein Glas Wasser oder frische Luft wird Dir nach der Anwendung gut tun.

Bitte bedenke, dass manche Anwendungen Reinigungssymptome mit sich bringen

können. Können – nicht müssen. Andere Anwendungen werden Veränderungen und Transformation in Dir oder um Dich herum auslösen.

Die Symptome können je nach Anwendung sehr unterschiedlich sein, so kann es bei der Aktivierung des dritten Auges vielleicht zu einem Druck an der Stirn oder auch mal zu Kopfweg kommen, ein Clearing kann Themen durch Gefühle, Erinnerungen oder Träume hervorbringen, Karmaklä rung kann dazu führen, dass Du mit bestimmten Themen nochmal konfrontiert wirst, um Dir die Chance zu geben, dies aufzulösen. Die Aktivierung des Intuitionskanals oder spiritueller Fähigkeiten kann ungewohnte Wahrnehmungen mit sich bringen, die Du erst lernen musst einzuordnen.

Dies sind jetzt nur ein paar wenige Beispiele.

Empfange das was kommen mag mit offenen Armen, sieh es Dir an, denn nur dies bringt die Bewusstseinsweiterung mit sich.
Für Fragen oder Hilfestellungen kannst Du Dich gerne jederzeit an mich wenden.

Allgemeine Fragen:

An dieser Stelle möchte ich nun ein paar Fragen beantworten, die mir immer wieder gestellt werden. Z.B. die Frage ob man tatsächlich alle Schmuckstücke und Gegenstände ablegen muss, ob man wirklich die Beine nicht gekreuzt haben darf, ob man die Fußsohlen tatsächlich die ganze Zeit auf dem Boden halten muss und ähnliches.

Eine Anwendung findet auf energetischer Ebene statt, diese Energie durchdringt alles, auch Wände und Kleidung, sonst wäre eine Fernübertragung ja gar nicht möglich. Die Energie überwindet Zeit und Raum, denn sie befindet sich auf einer Ebene für sich.

Warum also soll man Schmuck ablegen? Der Schmuck behindert die Energie also in keinster Weise !! Der Schmuck wird höchstens energetisch aufgeladen oder auch gereinigt.

Man legt diese Dinge meistens ab, damit es nicht störend wirkt.

Genau so verhält es sich mit der Kleidung.

Ich persönlich empfinde eine energetische Anwendung in meinen Schlapperklamotten deutlich entspannender als wenn ich die Energie in einem

engen Rock oder in einer Röhrenjeans empfangen, mit der sogar das Schuhe zubinden zu einer Herausforderung wird.

Genauso ist es der Energie egal ob die Beine gekreuzt sind.

Die Anwendung passiert mit Deinem Energiekörper und von dort aus dringt die Energie zu Deinem physischen Körper durch. Es kann natürlich unbequem sein, wenn die Beine die ganze Zeit gekreuzt sind, es kann die eigene Entspannung beeinflussen aber es hat keine energetischen Auswirkungen.

Die Fußsohlen auf den Boden zu stellen hat den Grund eine gute Erdung zu schaffen. Du kannst Dich aber auch hin legen und die Unterlage in Deinem Rücken bewusst spüren, auch so schaffst Du eine gute Erdung oder Du erdest Dich nach der Anwendung, sofern dies nötig ist, denn eine energetische Anwendung sollte die eigene Erdung eigentlich verbessern und nicht behindern.

Natürlich kannst Du diese ganzen „Regeln“, die so im Umlauf sind befolgen, wenn Du Dich damit besser fühlst aber bedenke, dass es selbstaufgelegte Regeln sind, die begrenzend wirken. In der Energiearbeit und auch bei der spirituellen Arbeit geht es darum Begrenzungen auf zu heben.

Ein „MUSS“ ist immer eine Begrenzung.

Wichtig ist einfach nur, dass DU Dich während der Anwendung wohl fühlst!

Für alle weiteren Fragen schreibe mich einfach an

mail@energies4you.com

Herzlichst

Sandra

Alle energetischen Anwendungen, die energies4you anbietet, werden außerhalb der Heilkunde angeboten.
Der Begriff „Heilung“ ist in dem Sinne der Geistheilung und der Ganzwerdung zu verstehen.
Ich bin kein Mediziner, Arzt oder Heilpraktiker ! Ich verspreche keine Heilung !! Ich gebe keine Diagnosen !!
Bei einer energetischen Anwendung können starke Energien frei werden.
Jeder ist für die Freisetzungen der Energien und sein Verhalten während und nach den Energiearbeiten selbst verantwortlich!!