

Fernschule und Fernpraxis für Energiearbeit und Bewusstwerdung

Sandra Henning
info@energies4you.com
www.energies4you.com



Infoblatt Fernreiki

Was ist Reiki

- Reiki ist das japanische Wort für Universelle Lebensenergie oder Universale Lebenskraft und wird ausgesprochen „ree-ki“.
- Reiki ist die Energie, die die Grundlage allen Lebens ausmacht und wird auch „Prana, Chi, Licht, Lichtenergie ...“ genannt.
- Reiki ist eine Wissenschaft der Energie
- Reiki ist eine sanfte Methode, mit der wir die Universelle Lebensenergie durch unsere Hände weitergeben
- Reiki ist eine „handvoll“ Selbstheilung und Transformation
- Reiki ist jederzeit und überall und in jeder Lage ohne lange Vorbereitungen gefahrlos anzuwenden
- Reiki ist für Mensch, Tier, Pflanze, für alles was lebt
- Reiki ist einfach und leicht zu erlernen
- Reiki ist ein transformierendes Erlebnis
- Reiki ist zur Aktivierung, Wiederherstellung und Harmonisierung natürlicher Energien
- Reiki ist zum Vorbeugen von Störungen
- Reiki ist zum Heilen, Erholen und Auftanken
- Reiki ist zum Aufrechterhalten echten Wohlbefindens
- Reiki ist ausgleichend und harmonisierend für Seele, Körper und Geist
- Reiki ist aktivierend bzw. fördernd für die körpereigenen Selbstheilungskräfte

- Reiki ist zur Entspannung oder einfach mal die Seele baumeln lassen
- Reiki dosiert die Energie genau so, wie die Bereitschaft zu Empfangen da ist, es gibt kein zuviel
- Reiki fördert die Intuition
- Reiki löst Energieblockaden
- Reiki unterstützt jede natürliche und medizinische Heilmethode und auch alle anderen natürlichen Maßnahmen wie z.B. Bachblüten, Aura Soma, Homöopathie, Edelsteine, Akupressur, Heilfasten, Heildiät, Klangmassage, Fastenkur, Rolfing, Chiropraktik, psychologische Therapie, Physiotherapie usw.
- Reiki ist nach der Aktivierung (Einweihung) und Versiegelung ein Leben lang vorhanden
- Reiki ist ein Lebensweg, der dir zur Weiterentwicklung und vorteilhaften Veränderung verhelfen kann
- Reiki ist eine Unterstützung für persönliches Wachstum und Transformation
- Reiki fördert das Bewusstsein in „Bewusst - Sein“
- Reiki ist Verwandlung und kann letztendlich zur Erleuchtung führen

Reiki ist kein Kult, keine Religion, keine Sekte, keine Bewusstseinskontrolle, keine Hypnose, kein Wunschenken oder ähnliches.

Was kann Dir Reiki bringen oder geben

- stärkeres Wohlbefinden
- Stärkung deiner Energie
- Stärkung der Lebenskraft
- mehr Innere Ausgeglichenheit
- mehr oder tiefere Entspannung
- Lösung deiner inneren Blockaden
- Förderung deiner Kreativität
- Beseitigung von Streßauswirkungen
- schnellere Heilung deines Körpers, der körpereigene Selbstheilungsprozess wird unterstützt
- mehr innere Harmonie
- Bewusstseinsweiterung
- Verstärkung aller positiven Energien wie Kräuter, Düfte, Edelsteine, Klänge, Lichtenergie, Lichtessenzen usw.

Fernreiki

Jeden ersten Donnerstag im Monat um 20 Uhr sende ich kostenlos und unverbindlich Reiki an alle Interessierten als Gruppenübertragung. Gerne nehmen wir natürlich freiwillige Spenden jederzeit an.

Eine Anmeldung im Voraus ist nicht mehr nötig. Du kannst Dich einfach in die Anwendung „einklinken“.

Wir ermöglichen auch Fernreiki zu individuellen Einzelterminen, bei denen es dann nur um Dich alleine geht. Dies ermöglicht eine individuelle Betreuung, sofern Du dies wünschst. Für diesen Termin wird dann ein freier Energieausgleich fällig, d.h. Du bestimmst was und wie viel Du geben möchtest.

Empfang von Fernreiki

Mache es Dir ungefähr 5-10 Minuten vor dem abgesprochenen Zeitpunkt gemütlich. Mit leiser Musik, Duftkerzen oder ähnliches kann man eine schöne gemütliche Atmosphäre erschaffen. Das ist natürlich kein „muss“.

Lege oder setze Dich bequem hin, schließe Deine Augen und gehe in die Ruhe. Atme ein paar mal ganz sanft tief ein und aus und lass die Gedanken einfach ziehen. Entspanne Dich und fühle wie Deine Muskeln ganz schwer werden.

Wenn Du möchtest kannst Du Deine Engel oder Deine Geistführer zu dieser Anwendung mit dazu bitten.

Zur verabredeten Zeit öffne Dich den Energien. Wie Du dies tun möchtest liegt bei Dir, die innere Bereitschaft ist es, was die Energie einlässt. Du kannst aber auch z.B. Deine Seele oder Dein Höheres Selbst darum bitten, die Fernanwendung empfangen zu dürfen.

Dies dient aber lediglich dazu Dich den Energien zu öffnen, Deine Bereitschaft für den Empfang zu bekunden.

Sage oder denke:

“Ich, (Dein Name), bitte darum, hier und jetzt die von Sandra Henning an mich gesendete Fernanwendung zu empfangen. Ich nehme es an! Danke!”

Danach lasse Dich einfach auf Deine Empfindungen ein. Ich werde ungefähr 30 Minuten lang die Energie senden.

Während dieser Zeit, aber auch über die 30 Minuten hinaus, könntest Du Wahrnehmungen wie z.B. ein Kribbeln, ein Wirbeln, ein ziehen in den Muskeln, das Gefühl von Wellen, die durch Deinen Körper ziehen oder auch Wärme spüren. Solltest du nichts verspüren macht das nichts, denn jeder Mensch hat eine sehr individuelle Wahrnehmung. Auch wenn Du bei der Fernanwendung einschlafen solltest, ist das kein Problem, denn es geht ja um Entspannung und Loslassen und dabei kann es durchaus mal passieren, dass man plötzlich ein Nickerchen macht.

Wenn die Energien zur Ruhe kommen oder Du wieder wach wirst stehe langsam auf. Dein Körper ist entspannt und lag nun eine Weile, der Kreislauf muss erst wieder in Schwung kommen. Auch ein Glas Wasser oder frische Luft wird Dir nach der Anwendung gut tun.

Allgemeine Fragen:

An dieser Stelle möchte ich nun ein paar Fragen beantworten, die mir immer wieder gestellt werden. Z.B. die Frage ob man tatsächlich alle Schmuckstücke und Gegenstände ablegen muss, ob man wirklich die Beine nicht gekreuzt haben darf, ob man die Fußsohlen tatsächlich die ganze Zeit auf dem Boden halten muss und ähnliches.

Eine Anwendung findet auf energetischer Ebene statt, diese Energie durchdringt alles, auch Wände und Kleidung, sonst wäre eine Fernübertragung ja gar nicht möglich.

Warum also soll man Schmuck ablegen? Der Schmuck behindert die Energie also in keinster Weise !! Der Schmuck wird höchstens energetisch aufgeladen oder auch gereinigt.

Man legt diese Dinge meistens ab, damit es nicht störend wirkt.

Genau so verhält es sich mit der Kleidung.

Ich persönlich empfinde eine energetische Anwendung in meinen

Schlabberklamotten deutlich entspannender als wenn ich die Energie in einem engen Rock oder in einer Röhrenjeans empfangen, mit der sogar das Schuhe zubinden zu einer Herausforderung wird.

Genauso ist es der Energie egal ob die Beine gekreuzt sind.

Die Anwendung passiert mit Deinem Energiekörper und von dort aus dringt die Energie zu Deinem physischen Körper durch. Es kann natürlich unbequem sein, wenn die Beine die ganze Zeit gekreuzt sind, es kann die eigene Entspannung beeinflussen aber es hat keine energetischen Auswirkungen.

Die Fußsohlen auf den Boden zu stellen hat den Grund eine gute Erdung zu schaffen. Du kannst Dich aber auch hin legen und die Unterlage in Deinem Rücken bewusst spüren, auch so schaffst Du eine gute Erdung oder Du erdest Dich nach der Anwendung, sofern dies nötig ist, denn eine energetische Anwendung sollte die eigene Erdung eigentlich verbessern und nicht behindern.

Natürlich kannst Du diese ganzen „Regeln“, die so im Umlauf sind befolgen, wenn Du Dich damit besser fühlst aber bedenke, dass es selbstaufgelegte Regeln sind, die begrenzend wirken. In der Energiearbeit und auch bei der spirituellen Arbeit geht es darum Begrenzungen auf zu heben.

Ein „MUSS“ ist immer eine Begrenzung.

Wichtig ist einfach nur, dass DU Dich während der Anwendung wohl fühlst!

Für alle weiteren Fragen schreibe mich einfach an

mail@energies4you.com

Liebe Grüße
Sandra

Alle energetischen Anwendungen, die energies4you anbietet, werden außerhalb der Heilkunde angeboten.
Der Begriff „Heilung“ ist in dem Sinne der Geistheilung und der Ganzwerdung zu verstehen.
Ich bin kein Mediziner, Arzt oder Heilpraktiker !! Ich verspreche keine Heilung !! Ich gebe keine Diagnosen !!
Bei einer energetischen Anwendung können starke Energien frei werden.
Jeder ist für die Freisetzung der Energien und sein Verhalten während und nach den Energiearbeiten selbst verantwortlich!!